

Soins du visage

Soin floral* (gommage, massage, masque) *jusqu'à épuisement des produits	39€	40'
Nettoyage de peau	45€	45'

Soins basiques :

Soin de saison (Tous types de peaux)	50€	60'
Soin hydratant au bambou (Hydratation, nutrition, confort)	57€	60'
Soin désensibilisant à la myrtille (Apaise, adouci, atténue les rougeurs)	57€	60'
Soin purifiant au citron et à la menthe (Traite les imperfections, purifie, matifie)	57€	60'

Soins spécifiques :

Soin contour des yeux au bleuet* (Liftant, décongestionnant)	30€	30'
*en complément d'un soin	19€	
Soin à l'orange sanguine (Détoxifiant, coup d'éclat)	59€	60'
Soin éclaircissant au Yuzu (Anti tâches, anti-âge)	59€	60'
Soin oxygénant au miel (Idéal pendant la grossesse, peau mixte)	59€	60'
Soin time interceptor+ (Eclat, hydratation, anti âge)	62€	75'
Modelage relaxant du visage, décolleté cuir chevelu	30€	30'
Modelage visage japonais	39€	45'

New 2020

Soin Bio Vegan	58€	60'
----------------	-----	-----



RELAXATION « MASSAGE »

Dos	30€	30'
Traditionnel	48€	45'
Californien	58€	60'
A 4 mains	49€	40'
En attendant BB	58€	60'
Tonique aux huiles	60€	60'
Balinois	60€	60'
Coquillages	65€	60'
Deep Tissu	69€	75'
Lomi-lomi	69€	75'

Forfait

3 Soins d'une heure 174€
165€ 60'

5 Soins d'une heure 290€
265€ 60'

10 Soins d'une heure 580€
500€ 60'

Soins du corps

Gommage corporel	30€	30'
Soin du dos	58€	60'
Escale Polynésienne (Gommage + massage + enveloppement vanille mono)	79€	90'
Sensation Thaïlande (Gommage+ massage + enveloppement thé vert)	79€	90'
Escale Amérindienne (gommage, massage à la mangue)	79€	90'
Frisson de Laponie (Hammam, gommage+ massage+ enveloppement miel)	89€	120'
Soin à l'oriental (Hammam, gommage savon noir, massage à l'huile de rose de Damas)	89€	120'
Supplément hammam	10€	15'

Forfaits

Bien-être (Manucure ou beauté des pieds + massage 30min)	50€	75'
Sérénité « spéciale femme enceinte » (Soin visage + massage)	95€	120'
Evasion (Soin visage + massage)	100€	120'

Formule à deux

Relaxation du dos	55€	30'
Modelage visage japonais	69€	45'
Réflexologie plantaire	95€	60'
Relaxation au choix	100€	60'
Soin visage au choix	100€	60'
Hammam + gommage	75€	50'
Hammam + gommage + relaxation	139€	90'



Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi 9h 19h
Le samedi 8h30 17h30

Sans interruption le midi

1 allée Mendès-France
51170 Fismes
Tél. : 03 26 02 63 55
www.zen-et-relax.fr
dartois.jennifer@hotmail.fr

prise de rdv en ligne :
institutzenrelax.rdvethetique.fr

Retrouvez-nous sur : [facebook](#)



« Offrez-vous un instant
de bien-être »

ESTHÉTISME

Beauté des mains

Manucure tiède <i>(Limage, trempage, traitement des cuticules, polissage, hydratation, base)</i>	23€	40'
Soin des mains <i>(Manucure, gommage + masque)</i>	29€	60'
Pose de vernis ou french <i>(Sans préparation de l'ongle, sup 4€)</i>	8€	15'
Manucure + semi-permanent	43€	60'

Beauté des pieds

Beauté des pieds <i>(Limage, trempage, traitement des cuticules, polissage, hydratation, base)</i>	25€	45'
Soin des pieds <i>(Beauté des pieds, gommage + masque)</i>	29€	60'
Beauté des pieds + semi-permanent	47€	60'
Réflexologie plantaire	52€	60'

Spécial callosités :

Soin yumifeet	29€	30'
Beauté des pieds + yumifeet	49€	60'

Onglerie

Préparation de l'ongle « obligatoire !! »	4€	
Pose de vernis semi-permanent <i>(Sans préparation de l'ongle, sup 6€)</i>	29€	40'
Pose d'ongle naturel <i>(rallonge en acrygel aux chablon sans couleur)</i>	56€	2h
Remplissage naturel (3 à 4 semaines) <i>(couleur, sup 2€ / french, sup 4€)</i>	45€	
Gainage <i>(pose acrygel sur ongles naturels sans couleur)</i>	45€	
+Supplément couleur	3€	
+Supplément french	4€	
Strass/ Effet	0.20€/ongle	
Déco ongle	0.50€/ongle	
Dépose semi-permanent <i>(S'il n'a pas été posé par nos soins)</i>	10€	
Dépose ongles acrygel <i>(uniquement sur pose faite par nos soins)</i>	20€	

Épilations

Nez	4€	5'
Lèvres/Menton	6€	10'
Sourcils	9€	10'
Lèvres + Menton	11€	10'
Visage complet	20€	15'
Maillot/Aisselles/Bras/Ventre	13€	10'
Maillot brésilien/Cuisses	15€	15'
Maillot intégral	19€	15'
Demi-jambes	18€	15'
¾ Jambes	20€	20'
Jambes entières	25€	25'

Forfaits

Sourcils + lèvres	14€	15'
Demi-jambes + maillot+ aisselles	29€	30 à 40'
¾ jambes + maillot + aisselles	34€	35 à 45'
Jambes entières + maillot + aisselles	37€	40' à 60'

For men

Oreilles	10€	15'
Epaules/ Aisselles	12€	15'
Dos/Torse	22€	20'
Jambes entières	26€	40'
Dos + Torse	32€	45'

NEW SEPTEMBRE 2020 :
La lumière pulsée !!!
Photo-dépilation / Photo-rajeunissement
Prix entre 30€ et 200€
la séance selon la zone
Forfaits à découvrir en institut

Make-up

Maquillage jour	18€	20'
Maquillage soir	21€	25'
Essai + maquillage mariée	36€	40'+30'
Essai maquillage	15€	20'
Cours d'auto-maquillage	30€	45'
Maquillage enfant -12ans	9€	15'

Forfait mariée :

Simply 131€ 109€
(épilation sourcils, essai+ maquillage, soin visage, manucure+ vernis)*

Beauty 159€ 139€
(épilation sourcils, 1/2j + maillot + aisselles, soin du visage, essai + maquillage, manucure + vernis)*

Prestige 228€ 190€
(épilation sourcils, ½ j + maillot + aisselles, soin du visage, essai + maquillage, manucure + vernis, gommage+ massage 1h15)*
*supplément de 15€ pour une pose de vernis semi-permanent.

Luxe 322€ 270€
(épilation complète, soin du visage, essai+ maquillage, manucure + vernis semi-permanent, gommage + massage 1h15, extension de cils)

Teinture / Rehaussement

Sourcils	9€	10'
Cils	13€	15'
Rehaussement	40€	40'
Rehaussement + teinture	50€	60'

Déco

Lèvres	6€	10'
Ventre	10€	15'
Bras	18€	15'

Maquillage permanent

Sourcils (poil à poil ou poudré)	300€	2h30
Eye-liner ras de cils haut	230€	2h
Eye-liner ras de cils bas	150€	1h30
Eye-liner H + B	300€	2h

Retouches

1 mois	<i>compris dans la création</i>	
Inf 12 mois	130€	
Inf 18 mois	160€	
Inf 24 mois	190€	

Extension de cils

Pose cils à cils	69€	90'
Remplissage 2 à 4 semaines*	37€	60'
Pose Volume Russe	90€	90'
Remplissage 2 à 4 semaines*	45€	60'

*Au-delà de 4 semaines, tarif pose complète.

Sun Institute (Soin bonne mine) New 2018

Visage + décolleté	10€	2'
Bras / Jambes	20€	5'
Corps	30€	10'

Passeport annuel

6 séances*	25€
13 séances*	50€
6 séances corps	120€

*1 case= visage + décolleté | **2 cases= jambes | ***4 cases = corps

Soins LPG Endermologie

« corps et visage » 2€ la minute

Séance de 10 à 40 minutes	20 à 80€
Bilan (offert lors de l'achat d'une cure)	30€
Endermowear (collant)	16€

Cures :
Possibilité de cures sous forme de 6 / 10 / 15 ou 24 soins

*prix selon le soin choisi.

U.V.A*

La séance	7€	20'
A la minute	0.35€	entre 6 et 20'

Lunettes de protection (obligatoire) 4€

*Le rayonnement ultra-violet peut affecter les yeux et la peau et provoquer le vieillissement de la peau et jusqu'au cancer de la peau. Lire attentivement les instructions. Portez les lunettes de protection fournies. Certains médicaments et cosmétiques peuvent augmenter la sensibilité.